

Urnik - sezona 2017/18

VELIKA TELOVADNICA

Ura / Dan	pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
10:30 – 12:00						Spinning	
15:30 – 16:00				Pilates			
16:00 – 16:30	HIIT Fit						
16:30 – 17:00		BOOTCamp	HIIT Fit				
17:00 – 17:30							
17:30 – 18:00		Nirvana		Nirvana			BOOTCamp
18:00 – 18:30	HIIT Fit		HIIT Fit				
18:30 – 19:00		HARD Pump		HARD Pump	HIIT Fit		HARD Pump
19:00 – 19:30	Preventiva		Preventiva				
19:30 – 20:30	ZUMBA	TNZ	ZUMBA	TNZ			TNZ

MALA TELOVADNICA

18:00 – 18:30							Spinning
18:30 – 19:00	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning			
19:00 – 19:30							
19:45 – 20:45		Spinning		Spinning			

Opombe: Vodena vadba odpade, če niso prisotni vsaj 4 člani.
Rezervacije obvezne za vse vadbe na: <http://cube.ipoint.si/>